

AUS DEM LEBEN VOM ALTERS- UND PFLEGEHEIM EICHHÖLZLI

Selbstgekochtes schmeckt einfach am besten

Kleine Freuden und Leidenschaft beleben den Alltag im Alters- und Pflegeheim Eichhölzli.

Yvonne Russi

Im Alters- und Pflegeheim Eichhölzli steht die individuelle Fürsorge der Bewohnerinnen und Bewohner im Mittelpunkt. Sie verstehen, dass kleine Freuden oft einen grossen Unterschied im Alltag ausmachen können, besonders wenn es um Hobbys und Leidenschaften geht, welche den Bewohnenden am Herzen liegen. Dazu eine schöne Geschichte der letzten Tage:

Eine Bewohnerin kocht sehr gerne. Diese Leidenschaft musste sie nach dem Umzug ins Alters- und Pflegeheim Eichhölzli erst einmal hintanstellen. Doch die Sehnsucht nach dem Duft und dem Geschmack selbstgekochter Speisen blieb. Vor einer Woche schrieb sie eine Einkaufsliste voller Zutaten für ein einfaches, aber lieb gewonnenes Rezept: Suurchrut mit Speck.

Ohne zu zögern, machte sich ein Mitarbeiter auf den Weg zum Coop, um alle benötigten Zutaten zu besorgen. Die Bewohnerin war sichtlich erfreut, als sie erfuhr, dass alles für ihr kulinarisches Vorhaben be-



Mit viel Liebe hat die Bewohnerin gekocht, und heraus kam ein feines Suurchrut mit Speck.



BILDER ZVG

reitstand. Unter Aufsicht und mit etwas Unterstützung konnte sie dann im gemütlichen Stübli ihr geliebtes Suurchrut mit Speck zubereiten.

Das Resultat? Ein ausgesprochen zufriedenes Lächeln und die Einsicht, dass selbstgekochtes Essen

einfach am besten schmeckt. Für solche Momente legen sich die Mitarbeiter des Alters- und Pflegeheims Eichhölzli gerne ins Zeug. Es sind die kleinen Dinge, die das Leben so lebenswert machen – die Möglichkeit, individuellen Interessen und Passionen nachzugehen und damit ein

Stück Normalität und Freude in den Alltag zu bringen.

Für das Team war es mehr als nur eine willkommene Abwechslung; es war die Erfüllung eines ganz persönlichen Wunsches, der eine Bewohnerin glücklich gemacht hat. Und das ist, was zählt.