

Bewohner stellen ihr eigenes Kräutersalz her

Aus dem Alltag des Alters- und Pflegeheim Eichhölzli

18.07.2023 | Yvonne Russi



Von der Erde auf den Teller: Bewohner des Eichhölzli geniessen die Herstellung ihres eigenen Kräutersalzes.

Im Alters- und Pflegeheim Eichhölzli zaubert Casilda Signer als Koordinatorin für Aktivitäten mit kreativen Ideen ein Lächeln auf die Gesichter der Bewohner.

Letzte Woche sorgte Casilda Signer für einen besonderen Morgen im hauseigenen Kräutergarten. Der Garten bot den Bewohnern nicht nur frische Luft und einen Tapetenwechsel, sondern auch die Möglichkeit, mit den Händen in die Erde zu graben und Blättchen zu zupfen. Sie stellten ihr eigenes Kräutersalzes her.

Von der sorgfältigen Auswahl und dem Pflücken der Kräuter bis hin zur Verarbeitung und Abfüllung des Salzes, jeder Schritt war für die Bewohner eine angenehme und bereichernde Erfahrung. Es ist befriedigend ein eigenes Produkt von Anfang bis Ende herzustellen.

Das Alters- und Pflegeheim Eichhölzli ist stolz darauf, durch solche Aktivitäten seinen Bewohnern ein erfülltes Leben zu ermöglichen. Dabei verkörpert Casilda Signer die Hingabe und Kreativität, die das gesamte Personal täglich aufbringt. Denn im Eichhölzli geht es nicht nur darum, den Tag zu verbringen, es geht vielmehr darum, jeden Tag zu etwas Besonderem zu machen.